

# A NOI PIACE

---

## 1) CIVITA

CAPICOLLO, PECORINO, CICORIA, PICCANTINO

## 2) SORIANO

PANCETTA ARROTOLATA, PROVOLA AFFUMICATA,  
FUNGHI MISTI, CREMA DI ZUCCA

## 3) CRUCOLI

SOPPRESSATA PICCANTE, PROVOLA DI LATTE, MELANZANE  
GRIGLIATE, CREMA DI BASILICO

## 4) TAVERNA

FILETTO DI MAIALE, BUTIRRO, CIPOLLA ROSSA MARINATA,  
CREMA DI POMODORI SECCHI

## 5) ROGHUDI

'NDUJA, CAPRINO, OLIVE VERDI SCHIACCIATE, CREMA DI CARCIOFI

## 6) FIUMEFREDDO

CACIOCAVALLO, MELANZANE SOTT'OLIO, ZUCCHINE GRIGLIATE,  
MOUSSE DI CIPOLLA ROSSA

6€

## 7) ZUNGRI

TONNO, CIPOLLA ROSSA MARINATA, CREMA DI  
POMODORI SECCHI

## 8) TIRIOLO

GIAMBOTTA, PECORINO, PICCANTINO

7€

# A NONNA PIACE

---

## 9) MORANO

PATATE E PEPERONI, SOPPRESSATA PICCANTE,  
PROVOLA DI LATTE

8€

## 10) CAULONIA

PARMIGIANA DI MELANZANE

## 11) SANTA SEVERINA

POLPETTE DI MANZO AL SUGO

## 12) BADOLATO

SOFFRITTO DI MAIALE

## 13) FILADELFIA

POLPETTE DI MELANZANE, RICOTTA AFFUMICATA, CREMA DI BASILICO

## 14) GIMIGLIANO

SALSICCIA 2.0, PROVOLA DI LATTE, PEPERONI ARROSTITI, MAIONESE

## 15) MELISSA

MORTADELLA DI MAIALE NERO, RICOTTA INFORNATA, CARCIOFI SOTT'OLIO,  
PATE' DI OLIVE NERE

## 16) PALMI

PROSCIUTTO COTTO DI MAIALE NERO, PROVOLA AFFUMICATA, POMODORI SECCHI,  
CREMA DI CICORIA E PATATE

# COMPONI IL TUO PANINO

Scegli fino ad  
un massimo  
di 4 ingredienti

6€

## SALUMI

- CAPICOLLO
- PANCETTA ARROTOLATA
- SOPPRESSATA PICCANTE
- FILETTO DI MAIALE
- 'NDUJA
- MORTADELLA DI MAIALE NERO + 2€
- PROSCIUTTO COTTO DI MAIALE NERO + 2€

## FORMAGGI

- PECORINO
- PROVOLA DI LATTE
- CAPRINO
- PROVOLA AFFUMICATA
- BUTIRRO
- RICOTTA AFFUMICATA
- RICOTTA INFORNATA
- CACIOCAVALLO

## VERDURE

- CIPOLLA ROSSA MARINATA
- CICORIA
- OLIVE SCHIACCIATE
- FUNGHI MISTI
- MELANZANE GRIGLIATE
- MELANZANE SOTT'OLIO
- ZUCCHINE GRIGLIATE
- PEPERONI ARROSTITI
- POMODORI SECCHI
- CARCIOFI SOTT'OLIO

# SBONDA



# SAL SE

- PICCANTINO
- ZUCCA
- BASILICO
- POMODORI SECCHI
- CARCIOFI
- CICORIA E PATATE
- MOUSSE DI CIPOLLA ROSSA
- OLIVE NERE
- MAIONESE

# EX TRA

- GIAMBOTTA (CAPONATA CALABRESE) + 2€
- TONNO + 1€
- PATATE E PEPERONI + 2€
  
- 'NDUJA + 1€
- SALSICCIA 2.0 + 2€
- EXTRA SALUMI / FORMAGGI + 1€
- EXTRA VERDURE / SALSE + 0,50€

## FAQ

**1) Cos'è il Butirro?** È una piccola provola con all'interno un cuore di burro.

**2) Cos'è la Giambotta?** È una caponata calabrese, un mix di verdure cotte separatamente al forno.

**3) Posso avere una Coca Zero?** No, neanche normale, da Sbunda tutto è calabrese, anche le bevande.



# PIATTI DELLA NONNA

- POLPETTE DI MANZO AL SUGO (3PZ) **8€**
- POLPETTE DI MELANZANE (3PZ) **6€**  
con crema di basilico e ricotta affumicata
- POLPETTE DI VITELLO FRITTE (4PZ) **7€**
- TRIS DI POLPETTE **6€**
- PARMIGIANA DI MELANZANE **8€**
- SOFFRITTO DI MAIALE **8€**

- MORZELLO **8€**
- MORZELLO DI BACCALA' **10€**
- SALSICCIA 2.0 **4€**
- PATATE E PEPERONI **4€**
- GIAMBOTTA **4€**
- MIX DI VERDURE **4€**

DISPONIBILI IN TEGLIA SU PRENOTAZIONE PER CATERING, EVENTI, FESTE PRIVATE.

## APERITIVO

- STUZZICHINO con salsa e olive **2€**
- SCALDA 'NDUJA **4€**  
con 'Nduja di Spilinga
- TAGLIERE Salumi e Formaggi **10€**

CONSIGLIATI PER DUE PERSONE

## APERICALABRO

Tagliere Salumi e Formaggi  
con Sott'Oli, Salse e  
Scalda 'Nduja

**15€**

## APERISBUNDA

Apericalabro con Parmigiana,  
Polpette di Melanzane e  
Polpette di Vitello

**30€**

CONSIGLIATI PER DUE PERSONE

## COCKTAILS

- ULULATO SPRITZ **6€**  
Rosso Silano, Spumante
- SPRITZ CALABRO **7€**  
Amaro del Capo al Peperoncino,  
Tonica al Bergamotto, Spumante
- ROGER SPRITZ **7€**  
Roger, Tonica, Spumante
- CUMPARI SPRITZ **7€**  
Red Bitter, Spumante
- AMERICANO FANTASTICO **8€**  
Jefferson, Roger, Bergamotto Fantastico
- NEGRONI DEL DOTTORE **8€**  
Jefferson, Roger, Frack, Gil, Gil Torbato
- CAN CAN **8€**  
Madame Milù, Tonica allo Zenzero,  
Succo di Limone
- WASHINGTON RED BITTER **6€**  
Washington Shakerato
- ROSSO SILANO **3€**
- TONICO FANTASTICO **6€**  
Bergamotto Fantastico, Tonica
- ROGEROTTO **6€**  
Roger, Bergotto
- CAPO TONIC **6€**  
Amaro del Capo, Tonica
- SILANO TONIC **6€**  
Amaro Silano, Tonica
- GIN TONIC **8€**  
Gil, Tonica
- GIN LEMON **8€**  
Gil, Bitter Lemon
- GINBERG TONIC **10€**  
Ginberg, Tonica
- TONICO RURALE **8€**  
Gil, Bergamotto Fantastico, Tonica

## AMARI

- VECCHIO AMARO DEL CAPO. *Distilleria F.lli Caffo*
- AMARO SILANO. *Liquorificio 1894*
- KACIUTO. *La Spina Santa*
- KEPHAS. *Petru i 'Ntoni*
- LIQUORE ALLA LIQUIRIZIA DI CALABRIA. *Tedesco*
- SAMBUCA. *Liquorificio 1894*
- ANICE FORTE. *Liquorificio 1894*
- EREMITA. *Liquorificio Gentile*
- LIMONCELLO DEGLI ENOTRI. *Perla di Calabria*
- FINOCCHIETTO BRUZIO. *Perla di Calabria*
- MOUSSE MELONÉ. *Perla di Calabria*
- LIQUORE AL CAFFÈ. *Guglielmo*
- CREMA DI LIQUORE AL BERGAMOTTO. *Petru i 'Ntoni*
- LIQUORE DI BERGAMOTTO. *Petru i 'Ntoni*
- EROTIKA, LIQUORE AL CIOCCOLATO. *Liquorificio 1894*
- RUPES AMARO. *Rupes*
- GRAPPA BIANCA MORBIDA. *Distilleria F.lli Caffo*
- GRAPPA BARRICCATA. *Distilleria F.lli Caffo*
- GRAPPA DI GAGLIOPPO. *Distilleria F.lli Caffo*
- GRAPPA DI GRECO. *Distilleria F.lli Caffo*
- GRAPPA ALLA LIQUIRIZIA. *Distilleria F.lli Caffo*
- GRAPPA AL PEPERONCINO. *Distilleria F.lli Caffo*
- GIOCONDO, CAFFÈ CABARET. *Vecchio Magazzino Doganale*
- DOPOLAVORO. *Vecchio Magazzino Doganale*
- PORNOCINO. *Qual'Italy*
- RIACE. *Qual'Italy*
- DONNA BRETITA. *Qual'Italy*
- FORAFFASCINU. *Qual'Italy*
- CARDUS. *Patea*
- RUPES GOLD. *Rupes*
- FRACK, AMARO SERALE. *Vecchio Magazzino Doganale*
- INTERVALLO, AMARO DA SALOTTO. *Vecchio Magazzino Doganale*
- AMARO QNK. *Friddacala*
- MZERO, SEA AMARO. *Vitamorra*
- VECCHIO AMARO DEL CAPO RISERVA DEL CENTENARIO. *Distilleria F.lli Caffo*
- GIL. *Vecchio Magazzino Doganale*
- GINBERG. *Officina degli infusi*
- GIL TORBATO. *Vecchio Magazzino Doganale*

**3€**

**4€**

**5€**

**6€**

# SBUNDA

