

## A NOI PIACE

### 1) CIVITA

CAPICOLLO, PECORINO, CIME DI RAPA, PICCANTINO

### 2) SORIANO

PANCETTA ARROTOLATA, PROVOLA AFFUMICATA, FUNGHI MISTI, CREMA DI ZUCCA

### 3) CRUCOLI

SOPPRESSATA PICCANTE, PROVOLA DI LATTE, MELANZANE GRIGLIATE, CREMA DI BASILICO

### 4) TAVERNA

FILETTO DI MAIALE, BUTIRRO, CIPOLLA ROSSA MARINATA, CREMA DI POMODORI SECCHI

### 5) ROGHUDI

'NDUJA, CAPRINO, OLIVE VERDI SCHIACCIATE, CREMA DI CARCIOFI

### 6) FIUMEFREDDO ✓

CACIOCAVALLO, MELANZANE SOTT'OLIO, ZUCCHINE GRIGLIATE, COMPOSTA DI CIPOLLA ROSSA

### 7) ZUNGRI

TONNO, CIPOLLA ROSSA MARINATA, CREMA DI POMODORI SECCHI

### 8) TIRIOLO ✓

GIAMBOTTA (CAPONATA CALABRESE), PECORINO, PICCANTINO

7€

## A NONNA PIACE

### 9) GIMIGLIANO

SALSICCIA 2.0, PROVOLA DI LATTE, PEPERONI ARROSTITI, MAIONESE

### 10) PALMI

PROSCIUTTO COTTO DI MAIALE NERO, PROVOLA AFFUMICATA, POMODORI SECCHI, CREMA DI BASILICO

### 11) MELISSA

MORTADELLA DI MAIALE NERO, RICOTTA AFFUMICATA, CARCIOFI SOTT'OLIO, PATE' DI OLIVE NERE

### 12) FILADELFIA ✓

POLPETTE DI MELANZANE, RICOTTA AFFUMICATA, CREMA DI BASILICO

### 13) CAULONIA ✓

PARMIGIANA DI MELANZANE

### 14) MORANO

PATATE E PEPERONI, SOPPRESSATA PICCANTE, PROVOLA DI LATTE

### 15) SANTA SEVERINA

POLPETTE DI MANZO AL SUGO

### 16) BADOLATO

POLPETTE FRITTE DI CARNE, PROVOLA AFFUMICATA, CIME DI RAPA, RUSTICHELLA PICCANTE

8€

9€

## COMPONI IL TUO PANINO

Scegli fino a 4 ingredienti

7€

SBUNDA



@sbunda\_panini

### SA LU MI

- CAPICOLLO
- PANCETTA ARROTOLATA
- SOPPRESSATA PICCANTE
- FILETTO DI MAIALE
- 'NDUJA
- MORTADELLA DI MAIALE NERO +1€
- PROSCIUTTO COTTO DI MAIALE NERO +1€

### FOR MAG GI

- PECORINO
- PROVOLA DI LATTE
- CAPRINO
- PROVOLA AFFUMICATA
- BUTIRRO
- RICOTTA AFFUMICATA
- CACIOCAVALLO

### VER DU RE

- CIPOLLA ROSSA MARINATA
- CIME DI RAPA
- OLIVE SCHIACCIATE
- FUNGHI MISTI
- MELANZANE GRIGLIATE
- MELANZANE SOTT'OLIO
- ZUCCHINE GRIGLIATE
- PEPERONI ARROSTITI
- POMODORI SECCHI
- CARCIOFI SOTT'OLIO

### SAL SE

- PICCANTINO
- RUSTICHELLA PICCANTE
- ZUCCA
- BASILICO
- POMODORI SECCHI
- CARCIOFI
- CIPOLLA ROSSA
- OLIVE NERE
- MAIONESE

### EX TRA

- GIAMBOTTA (CAPONATA CALABRESE) +2€
- POLPETTE + 3€
- TONNO + 1€
- PATATE E PEPERONI + 2€
- 'NDUJA + 1€
- SALSICCIA 2.0 + 2€
- EXTRA SALUMI / FORMAGGI + 2€
- EXTRA VERDURE + 1€
- EXTRA SALSE + 0,50€

### FAQ

- 1) **Cos'è il Butirro?** È una piccola provola con all'interno un cuore di burro.
- 2) **Cos'è la Giambotta?** È una caponata calabrese, un mix di verdure cotte separatamente al forno.
- 3) **Posso avere una Coca Zero?** No, neanche normale, da Sbunda tutto è calabrese, anche le bevande.

## PIATTI DELLA NONNA

- POLPETTE DI MANZO AL SUGO (3PZ) 9€
- POLPETTE DI MELANZANE (3PZ) ✓ 6€  
con ricotta affumicata e crema di basilico
- POLPETTE DI VITELLO FRITTE (4PZ) 8€ 7€
- TRIS DI POLPETTE (una polpetta per tipo) 7€
- PARMIGIANA DI MELANZANE ✓ 9€
- MORZELLO 8€
- SALSICCIA 2.0 4€
- PATATE E PEPERONI ✓ 5€
- GIAMBOTTA ✓ 5€
- MIX DI VERDURE grigliate ✓ 5€

### APERITIVO

- STUZZICHINO 2€  
salsa rustichella piccante e olive
- SCALDA 'NDUJA 5€  
con 'Nduja di Spilinga
- TAGLIERE DI SALUMI E FORMAGGI 12€  
(consigliato per due persone)

### NACHOS SILANOS 6€

- Patate della Sila (Classica o alla Cipolla)
- Fonduta Silana (Bianca o Porcini)
- Topping ('Nduja o Rustichella)

### APERICALABRO 18€

Tagliere di Salumi e Formaggi con misto di Sott'Oli, Salse e Scalda 'Nduja

(consigliato per due)

### APERISBUNDA 40€

Apericalabro (Tagliere di Salumi e Formaggi con misto di Sott'Oli, Salse e Scalda 'Nduja) più due Tris di Polpette e una Parmigiana

(consigliato per due)

### SBUNDA EXPERIENCE

APERISBUNDA con DRINK a scelta, acqua illimitata, CAFFE' e AMARO a scelta

30€/persona

## DOLCI

TARTUFO DI PIZZO CALABRO<sup>®</sup> 5€

- CLASSICO
- FICHI E NOCI
- PISTACCHIO E TORRONCINO
- NOCCIOLA IMBOTTITA

## COCKTAILS

## SPRITZ

8€

## SPRITZ CALABRO

Amaro del Capo RedHot, Tonica, Spumante

## CUMPARI SPRITZ

Red Bitter, Spumante

## ROGER SPRITZ

Roger Bitter, Spumante

## APAROL SPRITZ

Birra APA, Red Bitter

## LIGHT SPRITZ

Biondino / Sole Rosso (no alcool), Spumante

## TONICI

6€

## TONICO FANTASTICO

Bergamotto Fantastico, Tonica

## CAPO TONIC

Amaro del Capo, Tonica

## ROGEROTTO

Roger Bitter, Gassosa al Bergamotto

## GIN

8€

## TONICO RURALE

Gin Gil, Bergamotto Fantastico, Tonica

## GIN LEMON

Ginnastic CHALLENGE, Gassosa

## GIN TONIC - scegli il gin:

- **GIL**  
al Limone IGP di Rocca Imperiale
- **GINNASTIC MATCH**  
ai tre limoni di Calabria, Pompelmo Rosa di Sibari e Bergamotto di Reggio Calabria
- **GINNASTIC CHALLENGE**  
ai tre Limoni di Calabria
- **DR ROB #6**  
alla Menta e Lime
- **DR ROB #12**  
al Pino Mugo e Mirto
- **GINBERG**  
con Bergamotto di Reggio Calabria

## (NON)CLASSICI

9€

## NEGRONI DEL DOTTORE

Jefferson, Roger, Frack, Gin Gil, Gin Gil Torbato

## AMERICANO FANTASTICO

Jefferson, Roger, Bergamotto Fantastico

## NEGRONI CALABRO

Roger Bitter, Red Bitter, Vino Rosso, Gin Gil

## SPECIAL DRINKS

9€

## WASHINGTON SHAKERATO

Washington e Red Bitter

## CAN CAN

Madame Milu, Succo di Limone, Gingerbeer



SBUNDA

BEVI RESPONSABILMENTE, BEVI CALABRESE

## BIRRE ARTIGIANALI

## ALLA SPINA

0.3L

0.5L

## UNA BIONDA SEMPLICE

4€

6€

Golden Ale - 5%vol

## TITAN

5€

7€

American Pale Ale - 5%vol

## DIONISA

5€

7€

Dubble Rossa - 8%vol

## BOTTIGLIA (33cl)

6€

## UNA BIONDA SEMPLICE

Golden Ale - 5%vol

## TITAN

American Pale Ale - 5%vol

## DIONISA

Dubble Rossa - 8%vol

## ELAIS

Weiss con estratto di oliva - 5%vol

## HERACLEA

Blanche al Bergamotto - 5%vol

## BEVANDE ANALCOLICHE

## CHINOTTO

3,5 €

## CEDRATA

## BERGAMOTTO

## LIMONATA

## GAZZOSA

## ARANCIA ROSSA

## MANDARINO VERDE

## MELOGRANO

## BIONDINO

3,5 €

## SOLE ROSSO

## VINI

## CALICE

6 / 7 €

## BOTTIGLIA

SCEGLI A SCAFFALE

## VINO DELLA CASA (0.5L)

7 €